

Seelischer Beistand / „Coping with Corona“

- [HelloBetter](#) - Wie mit Panik und Ängsten rund um die Corona-Krise umgehen? HelloBetter bietet psychologische Erstbetreuung in Form von Blogartikeln, Videos, Hotline und Online-Sprechstunde auf Facebook.
- [Help Unity](#) - Ebenfalls verschiedene Angebote in der Rubrik „Mental Healthcare“.
- [Werkzeugkasten zur Stressbewältigung in Familien](#) des Vereins Coreszon. Mit der Kampagne #wirsindzusammenallein (in Kooperation mit der Ehlerding Stiftung) erhalten hier Kinder, Eltern aber auch Patinnen und Paten sowie weitere Bezugspersonen Infos, Tipps und konkrete Handlungsempfehlungen, wenn der Stresslevel mit andauernder Ausgangssperre steigt.
- [Silbernetz](#) – 0800 4 70 80 90: Die Telefonnummer bei Redebedarf „Ü60“.
- [Allgemeine Telefonseelsorge](#): 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222.

Weitere professionelle Unterstützungsangebote

- Für Geflüchtete und ihre UnterstützerInnen: Basis-Informationen u. News-Ticker von [Pro Asyl](#)
- Deutschen Kinderschutzbund: Hilfreiche [Übersicht zu Anlaufstellen bei Konflikten und Gefahrensituationen](#)
- Für Betroffene leichter Depressionsformen ab 15 Jahren: [iFightDepression Tool](#) der Stiftung Deutsche Depressionshilfe
- [Hilfetelefon für Opfer häuslicher Gewalt](#) – telefonische Beratung in 17 Sprachen: 08000 116 016.

Hardware, Software und Home Office

- Sachspenden und Sonderkonditionen für Stiftungen: Haus des Stiftens, [Stifter-helfen](#)
- Die [Computertruhe](#) sammelt und verteilt PCs, Tablets und Smartphones für bedürftige Menschen und gemeinnützige Organisationen
- Von Adobe bis Zoom: Die gängigsten digitalen Anwendungen gibt es jetzt in [kostenlosen Testversionen](#)
- Alternativen zu den gängigsten Anwendungen sowie Hinweise zum Thema „Home Office und Datenschutz“ hat der Verein [Digitalcourage](#) zusammengestellt
- Die Stiftung Bürgermut erklärt in einem Blogbeitrag die [5 Schritte zum eigenen Webinar](#) und jeden Freitag um 11 Uhr ein spezielles Tool in der [digitalen Sprechstunde](#).
- Tbd* hat wie so viele andere die besten Tipps für das [Arbeiten zuhause](#) zusammengestellt.

Kollaborative Linklisten und gemeinsame Aktionen

- Globale Bibliothek mit Anleitungen und Tipps zu fast allem: [Corona Virus Tech Handbook](#)
- [Die Inklusive Linkliste](#): Corona-Infos für spezielle Zielgruppen, in leichter u. anderer Sprache
- [Stiftungsengagement in Zeiten von Corona](#): Kollaboratives Arbeitspapier bzw. Übersicht zu Initiativen, Nothilfefonds sowie Gedanken zum Umgang mit Geförderten
→ gemeinsame Stellungnahme ab 25.03.2020 auf Website des Bundesverbandes!
- [Stellungnahme von Phineo](#) zur Unterstützung der Zivilgesellschaft in Krisenzeiten
- Forderung der Initiative [Digitale Zivilgesellschaft](#) nach Unterstützung für den Aufbau eines gemeinwohlorientierten digitalen Ökosystems.

[Die folgenden Tipps, Webseiten und Portale haben wir zu einem großen Teil diesem sehr umfangreichen [Blog-Beitrag](#) von SEND e.V. entnommen.]

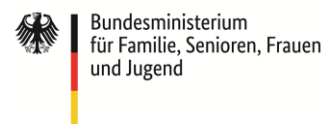
Open Education/ Ersatzangebote für PatInnen und Mentees

- Die [App zum Programm Studienkompass](#) der Stiftung der deutschen Wirtschaft bietet zahlreiche Infos und Tipps zur Studien- und Berufswahl auch außerhalb des geschlossenen Bereichs für Teilnehmende.
- [Kiron Open Higher Education](#) – Hier finden Lehrende wertvolle Tipps zum Online-Teaching.
- [Serlo Education](#) - Die kostenfreie Lernplattform bietet einfache Erklärungen, Kurse, Lernvideos und tausende Übungsaufgaben mit Musterlösungen zum selbstständigen Lernen im eigenen Tempo; inklusive Sprachlern-App für junge Geflüchtete.
- [Sofa-Tutor](#) - Die Lernplattform bietet Lehrkräften, Referendaren und Referendarinnen und Lehramtsstudierenden kostenfreien Zugriff auf alle Videos und Übungen. Für andere Nutzer gibt es eine kostenlose 30-Tage-Version.
- [EasyPeasy](#) - App mit spielerischen Aktivitäten die Kindern helfen, Fähigkeiten für Schule und Leben zu entwickeln.
- Die Mentoring-Initiative [Kinderhelden](#) hat konkrete Corona-Tipps für die 1:1-Patenschaftsarbeit mit Kindern zusammengestellt.
- Mit [Etherpad](#) lassen sich gemeinsame Dokumente erstellen und gleichzeitig bearbeiten.
- [Digitale Helden](#) - Bieten angepasste Konzepte zur Medienbildung für "die Schule zu Hause" und Webinare zu "Corona und FakeNews" für Lehrkräfte, Eltern und SchülerInnen an.
- [Virtual School Activities](#) – Eine Sammlung der besten virtuellen Touren und Webcams von Anne-Frank-Haus über Buckingham Palace bis Chinesische Mauer.
- [Naturvision online](#) bietet Naturfilme mit anschließendem Quiz für unterschiedliche Altersgruppen
- [Help Unity](#) – Plattform mit großer Bandbreite an Online-Angeboten aus den Bereichen Entertainment, Fitness & Gesundheit, Bildung und Virtuelle Gesellschaft
- Das Geo Magazin hat eine Liste mit neun [Virtuellen Museumstouren](#) erstellt.

Seite 2 von 4



Gefördert vom:



Great Practice aus dem Chancenpatenschaften-Netzwerk

- Bürgerstiftung Duisburg: [Interaktive Karte](#) zur nachbarschaftlichen Unterstützung und [Plaudertelefon für Seniorinnen und Senioren](#)
- Stiftung Bürger für Leipzig: [Positive Kommunikation](#) und [kreative Ostergrüße](#)

Nachbarschaftshilfe

- [Gemeinschaft.Online](#) - Direkte Hilfe per Anruf für Angehörige der Corona-Risikogruppen.
- [Nebenan.de](#) - Über die Online-Plattform können sich NachbarInnen vernetzen und gegenseitig unterstützen. Im [nebenan-magazin](#) findet man zusätzlich aktuelle Tipps.
- [Quarantäne Helden](#) – Auch diese Online-Plattform vernetzt, so dass Menschen in Quarantäne um Unterstützung bitten und andere Menschen ihre Hilfe anbieten können.
- [Wir gegen Corona](#) – Eine weitere Plattform für Vernetzung und gegenseitige Unterstützung.
- [Solidarische Nachbarschaftshilfe](#) – Eine Übersicht von stadt- und kiezspezifischen Telegramm-Gruppen
- [Nachbarschaftshilfe NRW](#) - Freie Bürgerplattform zur gemeinsamen Bewältigung von Corona.
- [Oll Inklusiv](#) – Die Hamburger Initiative unterstützt Senioren und Seniorinnen in Hamburg beim Einkaufen oder mit einem Telefonat gegen die Einsamkeit.
- [Eigenleben](#) – Sammlung an Vorlagen, um auch Menschen aus der analogen Welt zu erreichen.
- [Coronaport](#) – Bundesweite Nachbarschaftshilfe für Hilfesuchende und Unterstützungsanbietende
- [Wir helfen](#) - Die Plattform sammelt Hilfsangebote auf einer [interaktiven Karte](#) und bietet Unterstützung beim „Einkaufen gehen“, „Kinderbetreuung“ oder „Dinge teilen“.
- [Helpunity](#) - Ist eine Plattform, die über Projekte informiert, und eine App, die über einen Feed Hilfsangebote und Gesuche koordiniert. Die App steht in den Startlöchern und richtet sich auch an Unternehmen mit Personalengpässen.
- [Helping Hands](#) - Vermittlungsbörse die Hilfeanfragen und freiwillige Helfer in der Umgebung zusammen bringt.
- [Emmas.app](#) - Regionaler Online-Marktplatz für Lebensmittel. Händler können aktuell kostenfrei ihr Sortiment digitalisieren lassen. Der Einkauf für die Kund*innen ist kontaktlos und kann auch von den Nachbarn abgeholt werden.

Weiterführende Hilfestellungen, Motivation und Inspiration

- Bundesverband Deutscher Stiftungen: [Stiftungsarbeit im Krisenmodus. Tipps und Unterlagen](#)
- Bündnis der Bürgerstiftungen Deutschlands: [Bürgerstiftungspraxis im Krisenmodus](#)
- Bundesnetzwerk für Bürgerschaftliches Engagement (BBE): Informationen zum Umgang mit der [Corona-Krise in Engagementnetzwerken in Deutschland, Europa und der Welt](#)
- Community Foundations of Canada: [Dealing with COVID-19 as a community foundation](#)
- SwissFoundations: [Stiftungsarbeit in Krisensituationen](#)
- Association of Charitable Foundations (UK): [Foundations and Corona Virus](#)

Seite 3 von 4



Gefördert vom:



Kontakt zum Team Chancenpatenschaften im Bundesverband Deutscher Stiftungen

Kristina Bauerreiß und Axel Halling

Tel. 0175 56 77 386 | 0177 78 21 421

patenschaften@stiftungen.org; www.stiftungen.org/patenschaften

Seite 4 von 4



Gefördert vom:

